

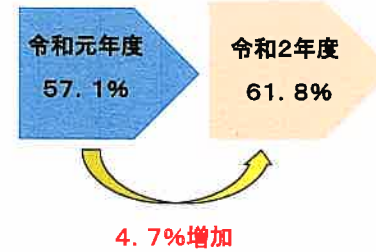
「歯と口の健康づくりを通して、生活習慣を見直し
健康な心と体をめざす子どもの育成」



北九州市立清水小学校
養護教諭 央戸 直子

〈歯科健康診断結果より〉

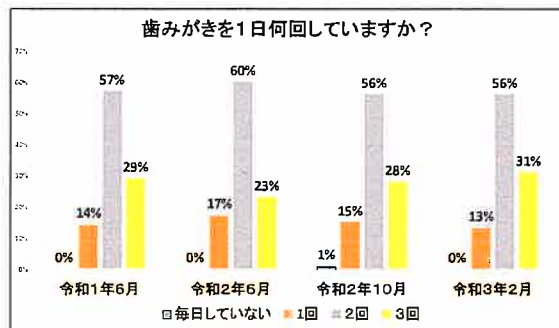
* 本校の「むし歯のない」児童の割合



北九州市は20政令都市で「むし歯のない」小学生の割合が44.5%で5年連続、最下位。2019年度は1位が新潟市で94.4%の児童がむし歯がない。

出典:北九州 市政だより

〈生活・安全についてのアンケート結果より〉



〈令和元年・2年の具体的な取組〉

1 健康目標について



2 保健委員会活動

(1) 保健委員会の取組

① 歯・口の健康に関する図画・ポスター・標語コンクール募集の取組



* 標語の募集を呼びかけるポスター・新聞も作成した。

② 歯みがき指導の取組



各教室で、歯みがきレンジャーに変身して、歯みがき指導をしている様子。



思い思いの衣装を作成し、委員会の児童も楽しんで指導ができた。

③ 歯みがき教室の取組



歯みがきサポーターとして参加した児童の歯みがきのお手伝いしている様子。



親子で歯みがき教室に参加している様子。

④ 放送「ハ・は・歯クイズ」の取組

「いい歯の日」に合わせて、24日間、保健委員会の児童が毎日、給食時間に歯や口についてのクイズ「ハ・は・歯クイズ」を行った。

⑤ 歯や口のポスター・新聞作成の取組



(2) 他の委員会と連携した取組

① 給食委員会と連携した取組



おやつについての掲示物作成

学校歯科医の巡回先からの声

巡回先、巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。

学校歯科医の巡回先からの声

巡回先、巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。

学校歯科医の巡回先からの声

巡回先、巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。

学校歯科医の巡回先からの声

巡回先、巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。

学校歯科医の巡回先からの声

巡回先、巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。巡回指導を受けることで、子どもたちは歯の大切さを学び、歯の健康意識が高まっています。

4 保健指導について

①令和元年度の取組

* 学校歯科医の参加した全国小学生歯みがき大会(5年)

* 養護教諭による保健指導(1年生・3年生)



学習の最後に歯科衛生士さんに質問をしている様子。

1年生「歯の王様をきちんとみがこう」

3年生「よく噛んで食べよう」



②令和2年度の取組 * 全学級で歯科指導を行う「校内歯みがき大会」を実施



1～3年生は「ハローックホームズくん」のDVDを使って、第一大臼歯を中心とした、歯みがきの方法を学習している様子。



同じテーマの学習でも、教材を工夫して指導している様子。



第77回全国小学生歯みがき大会の内容で学習している様子。

エンジョイ 1年生 歯の学習を行いました！

「だいたいどやうし？」歯の学習を行いました！

歯の学習を行いました。歯の大切さを学び、歯の健康意識を高めました。

歯の学習を行いました。歯の大切さを学び、歯の健康意識を高めました。

歯の学習を行いました。歯の大切さを学び、歯の健康意識を高めました。

歯の学習を行いました。歯の大切さを学び、歯の健康意識を高めました。

学級だより

課題

- ① 治療率の増加
- ② 歯と口の健康の二極化



保護者を巻き込んだ
個別指導が必要。



ご清聴ありがとうございました。